

# Depuis 40 ans l'Etoile Gymnique Lambrésienne ne perd rien de sa jeunesse

*Dans le cadre de son 40<sup>ème</sup> anniversaire, le club a connu un immense succès. Créé en septembre 1975 par Alfred Seconda, l'EGL continue dans sa progression tant dans la qualité des cours, grâce au professionnalisme et compétences de l'encadrement, que dans le dynamisme et l'esprit de famille qui règne dans le club avec de nombreux membres actifs.*

**L**e 25 juin se déroula une soirée de gala inoubliable, 150 gyms ont évolués sur le thème des JO de Rio. Plus de 500 spectateurs ont pu apprécier cette soirée des 40 ans.

Le club a porté le nom de Lambres lez Douai sur les plus hautes marches des podiums aux régionaux. Les résultats, en constante évolution, font de l'EGL la référence de notre région.

La fiabilité du club, très structuré et bien encadré, nous a permis d'avoir une rentrée sans précédent. Malheureusement, nous sommes contraints de refuser trop de jeunes souhaitant nous rejoindre, par manque de disponibilité de salle adaptée.

L'EGL innove également, et propose désormais pour cette rentrée 2016, un créneau Baby Gym Petite Enfance (2-3 ans). L'activité, avec accompagnement d'un parent le samedi matin de 9h30 à 10h20 à la salle de sports Les Marlières,

se présente sous un éveil musculaire, parcours moteurs, motricité fine puis un retour au calme avec des comptines. Une activité Street Workout verra le jour prochainement.

L'EGL propose ainsi une large palette d'activités pour tous les âges :

**Petite enfance** : 2-3 ans

**Baby** : 3-5 ans

**Poussines** : 6-9 ans

**Jeunes** : 10-13 ans

**Ainées** : + 14 ans

**Garçons**

**Adultes** : Step, Stretching, Gym Entretien, Zumba

Street Workout en cours de démarrage

L'EGL s'est doté d'un site internet où vous pourrez retrouver toutes nos informations et actualités :

[www.etoilegymclambres.fr](http://www.etoilegymclambres.fr) ■



Poussines et Jeunes : 1<sup>ère</sup> au championnat régional



Soirée de gala



Zumba